

Tratamiento de Ataques al Corazón o Paro Cardíaco con MTC

心脏病发病以及中风——相似但有区别

Por: Doris Rathgeber

Mucha gente confunde un ataque al corazón con un paro cardíaco. Aunque ambos están relacionados con un bloqueo de la circulación sanguínea en el cuerpo, un ataque al corazón es causado por un coágulo de sangre que bloquea una arteria que suministra sangre al corazón, donde un paro cardíaco es causado por un coágulo en una arteria suministrando sangre al cerebro. Ambos bloqueos y la resultante interrupción de flujo sanguíneo causa daños en partes del corazón o el cerebro y una severa deficiencia de oxígeno.

Aun sin haber recurrido al uso de maquinaria moderna de exanimación, la Medicina Tradicional China pudo observar y explicar las condiciones que resultan en ataques y paros temprano en la historia. De acuerdo a la MTC, factores patogénicos tales como el viento, fuego, frío o humedad resultan en flema y estasis en el cuerpo. El flujo natural del Qi es debilitado y eventualmente bloquea el flujo de sangre. Medicina herbal y acupuntura han sido prescritas para abrir arterias y para mejorar la circulación de Qi y de sangre.

El número de personas que sufren ataques al corazón y paros incrementa cada año. No es solo un hombre mayor o

con sobrepeso el que está en riesgo, sino que también mujeres jóvenes. El estilo de vida moderno, el cual incluye más trabajo, estrés emocional, ejercicio limitado y una mala dieta son factores peligrosos. Adicionalmente, la obesidad, fumar, alcohol y un antecedente familiar de enfermedades cardiovasculares también son características del grupo en riesgo.

Hasta hoy, el número de ataques y paros cardíacos en la población China es menor que en el Occidente. Además, las posibilidades de mejora son más altas gracias a la combinación de tratamientos occidentales con la medicina china.

Los síntomas de un ataque al corazón (como presión o dolor en el pecho que se extiende al hombro y brazo, dolor de barriga, palidez, falta de respiración y el incremento de pulso) y de un paro cardíaco (como entumecimiento de un brazo o pierna, dificultad al hablar o entendiendo, mareo y visión borrosa) son muy serios y su prevención es crucial.

Personas muy fáciles de confundir con ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Ambas condiciones son causadas por un flujo sanguíneo interrumpido. Sin embargo, un ataque cardíaco es causado por un coágulo de sangre que bloquea una arteria que suministra sangre al corazón, donde un paro cardíaco es causado por un coágulo en una arteria suministrando sangre al cerebro. Ambos bloqueos y la resultante interrupción de flujo sanguíneo causa daños en partes del corazón o el cerebro y una severa deficiencia de oxígeno.

En tiempos de estos instrumentos modernos de diagnóstico, los médicos ya han descubierto y explicado los ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Según la teoría de la medicina tradicional china, algunos factores que pueden causar enfermedades, como el viento, el calor, el frío, la humedad en el cuerpo pueden causar flema y estasis. El flujo natural del Qi se debilita y eventualmente bloquea el flujo de sangre. La medicina herbal y la acupuntura pueden ayudar a abrir las arterias y mejorar la circulación del Qi y la sangre.

Las personas con ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares están aumentando, no solo los ancianos sino también los jóvenes. En la vida moderna, las personas están expuestas a muchos factores de riesgo, como la obesidad, fumar, alcohol y antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares. La obesidad, fumar, alcohol y antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares también son características del grupo en riesgo.

Debido a la vida tradicional y los hábitos, los chinos tienen un menor número de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares que los occidentales. Además, las posibilidades de mejora son más altas gracias a la combinación de tratamientos occidentales con la medicina china. Los síntomas de un ataque al corazón (como presión o dolor en el pecho que se extiende al hombro y brazo, dolor de barriga, palidez, falta de respiración y el incremento de pulso) y de un paro cardíaco (como entumecimiento de un brazo o pierna, dificultad al hablar o entendiendo, mareo y visión borrosa) son muy serios y su prevención es crucial. Las personas con ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares están aumentando, no solo los ancianos sino también los jóvenes. En la vida moderna, las personas están expuestas a muchos factores de riesgo, como la obesidad, fumar, alcohol y antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares. La obesidad, fumar, alcohol y antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares también son características del grupo en riesgo.


BODY & SOUL
 MEDICAL CLINICS
www.tcm-shanghai.com